



Escuela Europea del Deporte

# DOBLE TITULACIÓN

**MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES +  
MÁSTER EXPERTO EN LESIONES DEPORTIVAS**

**ACREDITADO POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS +  
CARNÉ FEDERADO**

EED006



## DESTINATARIOS

El máster en tratamiento en lesiones deportivas + máster experto en lesiones deportivas está dirigido a todos aquellos profesionales sanitarios interesados en el sector del deporte y el sector del fitness. Permite conocer la organización de los recursos materiales en materia de sanidad, la introducción a la fisioterapia, la anatomía y fisiología humana, la atención al paciente, las lesiones deportivas, los conceptos y prevención, los fundamentos de la rehabilitación y las técnicas básicas en masaje deportivo.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~2380€~~

**IMPORTE ACTUAL: 595€**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES + MÁSTER EXPERTO EN LESIONES DEPORTIVAS", de ESCUELA EUROPEA DEL DEPORTE, avalada por nuestra condición de socios de la AEC máxima institución española en formación y calidad, de la FEF- la Federación Española de Fitness y el Registro Español de Profesionales del Ejercicio- ESREPS.

Todos los alumnos recibirán (sin ningún cargo adicional) el Carné de Federado, y estarán inscritos en el registro de profesionales de ESREPS.

ESREPS, es un proceso independiente que recoge y registra a los profesionales del ejercicio: instructores, entrenadores y profesores que trabajan en España. El registro evidencia que un profesional de ejercicio ha cumplido con los estándares mínimos prescritos de buenas prácticas, incluida la adopción de un Código de Ética y que se han comprometido a elevar los niveles de cualificación a través de un proceso de desarrollo profesional continuo (DPC). ESREPS está regulado por el consejo de normas de la Federación Española de Fitness (FEF) dentro de un marco internacional de las cualificaciones que describen los conocimientos, habilidades y competencias profesionales del ejercicio deben lograr para su registro.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

# CONTENIDO FORMATIVO

## PARTE 1. TRATAMIENTO DE LESIONES

### UNIDAD FORMATIVA 1. ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN MATERIA DE SANIDAD

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TIPOS DE CENTROS SANITARIOS EN EL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL**

1. Introducción
2. Niveles de intervención en el Sistema Nacional de Salud

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN FUNCIONAL Y ORGÁNICA DE LOS CENTROS SANITARIOS**

1. Introducción
2. Órganos de dirección de un hospital
3. Órganos de dirección de un centro de salud

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE DOCUMENTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO**

1. Introducción
2. Documentación sanitaria. La historia clínica
3. Documentación administrativa

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. VÍAS DE ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE**

1. Introducción
2. La petición de citas
3. Consulta sin cita previa
4. Visita domiciliaria
5. Servicio de urgencias
6. Órdenes de prioridad en la atención

### UNIDAD FORMATIVA 2. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA 65**

1. Concepto de salud
2. Medicina comunitaria, Sistema Sanitario y atención sanitaria

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA FISIOTERAPIA COMO PROCESO**

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. El proceso fisioterapéutico

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA**

1. Fundamentos físicos del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

## UNIDAD FORMATIVA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA ÓSEO**

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL SISTEMA MUSCULAR**

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ANATOMÍA REGIONAL (I)**

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANATOMÍA REGIONAL (II)**

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SISTEMA NERVIOSO**

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SISTEMA RESPIRATORIO**

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL SISTEMA DIGESTIVO**

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago
5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. EL SISTEMA CIRCULATORIO**

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

## **UNIDAD FORMATIVA 4. LA ATENCIÓN AL PACIENTE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 16. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE**

1. La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. Dificultades y obstáculos de la comunicación
5. La comunicación a pacientes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 17. HABILIDADES SOCIALES**

1. Habilidades sociales
2. El trato al paciente

## **PARTE 2. LESIONES DEPORTIVAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN**

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR**

1. Osteología del miembro inferior
  - Huesos
  - Articulaciones
  - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
  - Músculos del muslo
  - Músculos de la pierna
  - Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
  - Fractura de tibia y peroné
  - Fractura de estrés
  - Rotura del gemelo
  - Rotura del tendón de Aquiles
  - Tendinitis aquilea
  - Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
  - Esguince de rodilla
  - Lesiones de menisco
  - Rodilla inestable

- Luxación de rótula
  - Lesión del cartílago de la rodilla
  - Bursitis
  - Rodilla del saltador y del corredor
5. Lesiones del tobillo
- Fractura de los huesos del tobillo
  - Fracturas por sobrecarga o estrés
  - Esguince de tobillo
  - Tobillo inestable (esguince de repetición)
  - Tobillo de futbolista
6. Lesiones del pie
- Talalgia
  - Fascitis plantar
  - Fractura del calcáneo
  - Pie plano
  - Pie cavo
  - Metatarsalgia
  - Hallux valgus
  - Fractura de los dedos de los pies
  - Uña negra
  - Uña encarnada
  - Tiña podal. Pie de atleta

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO**

1. Revisión anatómica
- Tórax
  - Abdomen
  - Espalda
2. Lesiones torácicas y abdominales
- Contusión torácica
  - Fracturas costales
  - Tórax inestable
  - Esguince de los músculos abdominales
  - Distensión muscular
  - Traumatismos de genitales externos masculinos
  - Hernia deportiva
  - Lesiones de los nervios periféricos
3. Lesiones cadera
- Rotura de los músculos aductores
  - Bursitis de la cadera
  - Fractura de pelvis
  - Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
  - Luxación de cadera
  - Distensión inguinal
  - Hematoma pélvico
4. Lesiones de la espalda
- Cifosis. Hipercifosis
  - Lordosis. Hiperlordosis
  - Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  - Dolor de cuello. Cervicalgia

- Fracturas vertebrales
- Hernia de disco
- Espondilolistesis y espondilólisis
- Dolor de espalda
- Patología de la espalda del nadador
- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
- Distensión, esguince y desgarro lumbar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR**

### 1. Revisión anatómica

- Osteología del miembro superior
- Musculatura del miembro superior

### 2. Lesiones del hombro

- Tendinopatía del supraespinoso
- Esguince en la zona del hombro
- Contractura de trapecios
- Fractura de clavícula
- Fractura de omoplato
- Hombro del nadador
- Hombro congelado
- Luxación de hombro
- Lesiones de la articulación acromioclavicular
- Artrosis de la articulación glenohumeral
- Lesiones de la articulación esternoclavicular

### 3. Lesiones de la extremidad superior

- Miositis Osificante Traumática (MOT)
- Lesiones del tríceps
- Fracturas del brazo y codo
- Tendinitis del bíceps
- Lesiones del codo
- Esguince y luxación de codo
- Contusiones
- Hematoma en el bíceps

### 4. Lesiones de la muñeca y la mano

- Fractura de Colles
- Esguince y luxación de muñeca
- Síndrome del túnel carpiano
- Fractura de Bennett
- Pulgar del guardabosques o del esquiador
- Dedo en martillo
- Dedo de jersey
- Luxaciones de los dedos
- Fractura de las falanges
- Ampollas y callosidades
- Tendinitis de Quervain

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE**

### 1. Revisión anatómica

- Estructura de la piel
- Funciones de la piel

2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
  - Lesiones por trauma
  - Lesiones por infecciones
  - Lesiones ambientales
  - Lesiones por alergia de contacto
  - Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES**

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en párpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
  - Áreas de competencia clínica
  - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  - Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
  - Modelos y clasificación de discapacidad
  - Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
  - Indicadores de discapacidad
  - La esperanza de vida libre de discapacidad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
  - Concepto
  - Terapia ocupacional según patologías

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES**

1. Lesiones de ligamentos
  - Tratamientos de las lesiones de ligamentos
2. Lesiones tendinosas
  - Tratamiento de lesiones tendinosas
3. Lesiones musculares
  - Tratamientos para lesiones musculares
4. Lesiones óseas
  - Principales lesiones óseas
  - Tratamiento de lesiones óseas



## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES**

1. Ayudas técnicas
  - Conceptualización
  - Características
  - Clasificación y finalidades
2. Medios auxiliares
3. Órtesis
  - Órtesis del miembro superior
  - Órtesis del tronco
  - Órtesis del miembro inferior
4. Prótesis
  - Prótesis de la extremidad superior
  - Prótesis de la extremidad inferior
5. Iniciación a la autonomía

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS**

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
  - Efectos fisiológicos del calor
  - Técnicas de termoterapia
4. Crioterapia
  - Efectos fisiológicos
5. Hidroterapia
  - Técnicas de hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
  - Composición de las aguas minero-medicinales
7. Aplicación en patologías determinadas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA**

1. Laserterapia
2. Electroterapia
  - Tipos de corrientes
  - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS**

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO**

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
  - Técnicas activas
  - Técnicas pasivas
5. Otras técnicas
  - Técnicas de movilización
  - Educación de la marcha