



Escuela Europea del Deporte

# DOBLE TITULACIÓN

## MÁSTER EN QUIROMASAJE + MÁSTER EN QUIROMASAJE DEPORTIVO

ACREDITADO POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS +  
CARNÉ FEDERADO

EED014



## DESTINATARIOS

El máster en quiromasaje + máster en quiromasaje deportivo está dirigido a trabajadores, emprendedores y empresarios en el sector de deporte y el sector de fitness. Permite conocer las bases del quiromasaje, la práctica del quiromasaje a diferentes partes del cuerpo humano, las técnicas del quiromasaje deportivo, las diferentes terapias y técnicas del quiromasaje deportivo y las técnicas de rehabilitación.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: 2380€

**IMPORTE ACTUAL: 595€**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN QUIROMASAJE + MÁSTER EN QUIROMASAJE DEPORTIVO", de ESCUELA EUROPEA DEL DEPORTE, avalada por nuestra condición de socios de la AEC máxima institución española en formación y calidad, de la FEF- la Federación Española de Fitness y el Registro Español de Profesionales del Ejercicio- ESREPS.

Todos los alumnos recibirán (sin ningún cargo adicional) el Carné de Federado, y estarán inscritos en el registro de profesionales de ESREPS.

ESREPS, es un proceso independiente que recoge y registra a los profesionales del ejercicio: instructores, entrenadores y profesores que trabajan en España. El registro evidencia que un profesional de ejercicio ha cumplido con los estándares mínimos prescritos de buenas prácticas, incluida la adopción de un Código de Ética y que se han comprometido a elevar los niveles de cualificación a través de un proceso de desarrollo profesional continuo (DPC).

ESREPS está regulado por el consejo de normas de la Federación Española de Fitness (FEF) dentro de un marco internacional de las cualificaciones que describen los conocimientos, habilidades y competencias profesionales del ejercicio deben lograr para su registro.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## PARTE 1. QUIROMASAJE

### UNIDAD DIDACTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

1. Qué es el Quiromasaje
2. Historia del Quiromasaje
3. Bases científicas del Quiromasaje
4. Código deontológico

### UNIDAD DIDACTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

1. El masaje
2. El contexto del masaje
3. Efectos del quiromasaje
4. Contraindicaciones del quiromasaje

### UNIDAD DIDACTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

### UNIDAD DIDACTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje

### UNIDAD DIDACTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

### UNIDAD DIDACTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje

### UNIDAD DIDACTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje

## **UNIDAD DIDACTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ABDOMEN**

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje

## **UNIDAD DIDACTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: TÓRAX**

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje

## **UNIDAD DIDACTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ROSTRO Y CABEZA**

1. Osteología del rostro y la cabeza
2. Musculatura del rostro y la cabeza
3. Aplicación práctica del quiromasaje

## **UNIDAD DIDACTICA 11. RECURSOS QUE SE PUEDEN APLICAR EN EL QUIROMASAJE**

1. Técnicas análogas del quiromasaje
2. Recursos complementarios al quiromasaje
3. Otras técnicas

## **UNIDAD DIDACTICA 12. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

## **UNIDAD DIDACTICA 13. CALIDAD EN EL SERVICIO DE QUIROMASAJE**

1. Parámetros que definen la calidad del servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de quiromasaje
3. Técnicas de atención al cliente
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de quiromasaje
5. Técnicas para la resolución de quejas

## **PARTE 2. QUIROMASAJE DEPORTIVO**

### **UNIDAD FORMATIVA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE DEPORTIVO**

#### **UNIDAD DIDACTICA 1 EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS**

1. La exploración
2. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
3. Otras técnicas

#### **UNIDAD DIDACTICA 2. TERAPIA QUIROMASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS**

1. Fundamentos de la terapia quiromasajística
2. Tipos de quiromasaje

### **UNIDAD DIDACTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA**

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

### **UNIDAD DIDACTICA 4. MOVILIZACIONES**

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

### **UNIDAD DIDACTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA**

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

### **UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA**

### **UNIDAD DIDACTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO**

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

### **UNIDAD DIDACTICA 7. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ESPALDA**

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

### **UNIDAD DIDACTICA 8. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES**

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

### **UNIDAD DIDACTICA 9. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES**

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## **UNIDAD DIDACTICA 10. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: EL PIE**

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## **UNIDAD DIDACTICA 11. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN**

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## **UNIDAD DIDACTICA 12. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO: TÓRAX**

1. Osteología del tórax
2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del quiromasaje deportivo

## **UNIDAD DIDACTICA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE**

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

## **UNIDAD FORMATIVA 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**

### **UNIDAD DIDACTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

### **UNIDAD DIDACTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

### **UNIDAD DIDACTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

### **UNIDAD DIDACTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

## **UNIDAD DIDACTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies