



Escuela Europea del Deporte

# MÁSTER

## MÁSTER EN REFLEXOLOGÍA

EED015



## DESTINATARIOS

El máster en reflexología está dirigido a trabajadores, emprendedores y empresarios en sector de deporte y el sector de fitness. Permite conocer los principios de la reflexología, la atención al paciente, la anatomía y fisiología de los sistemas del cuerpo humano, la reflexología facial, corporal y auricular.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: 2380€

**IMPORTE ACTUAL: 595€**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN REFLEXOLOGÍA", de ESCUELA EUROPEA DEL DEPORTE, avalada por nuestra condición de socios de la AEC máxima institución española en formación y calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## PARTE 1. REFLEXOLOGIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
  - Definiciones de diferentes organismos
  - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
  - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
  - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
  - Órganos y tejidos linfoides
  - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
  - Anatomía del aparato urinario
  - Anatomía del aparato reproductor femenino
  - Anatomía del aparato reproductor masculino

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
  - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
  - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
  - Fisiología cardíaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos

- Los órganos de los sentidos

## 5. Sistema tegumentario

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL**

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
  - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
  - Técnicas de estimulación
  - Mantenimiento de las herramientas multireflex

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL**

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
  - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR**

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
  - Las fases de Nogier
  - Analgesia en auriculoterapia
  - Puntos maestros
  - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL**

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
  - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL**

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
  - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal
5. Inicio del tratamiento de reflexología podal
6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener